

Hartinfarct. Herken de voortekenen...

Beklemmende, drukkende of
benaauwende pijn midden in de borst

- die vaak uitstraalt naar kaak, armen of rug
- die ook in rust langer dan 5 minuten duurt
- die gepaard kan gaan met zweten en misselijkheid.

Scherpe steken in de borst wijzen vrijwel nooit op
een hartinfarct.



Nederlandse  Hartstichting



1-1-2
DAAR RED
JE LEVENS MEE



...en reageer onmiddellijk

- Bel onmiddellijk de huisarts of direct de ambulance: 1-1-2
- Laat de patiënt rustig zitten of liggen, het liefst op de grond. Kortademige patiënten kunnen het beste wachten in zithouding.
- Vermijd emotie of spanning.
- Een snelle opname in het ziekenhuis is belangrijk, zodat de behandeling zo snel mogelijk kan beginnen.